



ÆBLESKIVER, GLØGG UND JULEHJERTER – HYGGELEGE WEIHNACHTSZEIT AM LIMFJORD

## JUL I VESTHIMMERLAND

Wer es in der Weihnachtszeit ruhig und hyggelig mag, wird das nordjütische Vesthimmerland lieben.

Atmosphärischer Weihnachtsmarkt in alten Klostergemäuern, das »Alte Weihnachten« wie auf einem Gutshof des 18. Jahrhunderts oder ein Spaziergang entlang der 90 km langen Limfjordsküste. Und zu essen gibt es auch – in der Weihnachtszeit natürlich Julefrokost.

**TEXT:** SIBILLE FUHRKEN

**FOTOS:** SIBILLE FUHRKEN UND VISITVESTHIMMERLAND

In der Vorweihnachtszeit mal einen Gang runterschalten? Sich nicht von Geschenkwahnsinn und dem Dekorationswetteifern der Nachbarn, Freunde und Familie unter Druck setzen lassen? Keine Termine mit fröhlicher Besinnlichkeit auf Zwang? Wer schon einmal in der Vorweihnachtszeit in Dänemark war, weiß, dass das tatsächlich möglich ist. Wo sonst sollte diese Zeit gemütlicher sein als im Land der Hygge? Wo sonst ist wohl die fröhliche Weihnachtszeit fröhlicher als im Land der glück-

lichsten bzw. – und zweifle ich immer noch daran, dass der zweite Platz wirklich stimmt – zweitglücklichsten Menschen der Welt? Die Weihnachtszeit in Dänemark ist etwas Besonderes. Im Land unserer nördlichen Nachbarn, das gefühlt schon sehr viel tiefer und früher im Jahr den Großteil des Tages in Dunkelheit getaucht ist, wird es plötzlich wieder hell. Kaminfeuer, Lichterketten und Kerzen an jeder Ecke, auf jedem Tisch und in jedem Fenster. Dänemark ist das Land mit dem höchsten Pro-Kopf-Verbrauch an

Kerzen – es sind ganze 4,3 kg pro Jahr. Am liebsten sind es echte Kerzen, der dänische Ausdruck dafür ist »levende lys«, also wörtlich lebendiges Licht.

Es wird gebastelt, gebacken, gekocht und gesungen – sehr viel gesungen sogar, etwas, was unheimlich entspannend sein kann und in Deutschland doch eher selten ist. Und ganz ehrlich: Wir sollten viel mehr singen, besonders in der Weihnachtszeit. Überhaupt ist Weihnachten in Dänemark ein fröhliches Fest, nicht getragen. Ganz im

Gegenteil: Es wird gesungen und getanzt. Und manchmal spielt sogar das Wetter in der Vorweihnachtszeit mit – und es gibt Schnee.

Eine Weihnachtstradition, die aus dem deutschsprachigen Raum nach Dänemark gelangt ist, sind Weihnachtsmärkte. Dresden, Bautzen, Frankfurt, Augsburg und

Die Atmosphäre in den alten Gebäuden sucht ihresgleichen. Schon von Weitem leuchten die weißen Mauern des ehemaligen Zisterzienserklosters gegen den abendlichen Himmel, und die immer deutlicher erkennbaren Lichter weisen mir den Weg zu dem an einem Wochenende alljährlich stattfindenden Weihnachtsmarkt.

»Wir sollten viel mehr singen,  
besonders in der Weihnachtszeit.«

München gelten als die nachweisbar ältesten Weihnachtsmärkte. Der Dezembermarkt in Wien wird als Vorläufer des Weihnachtsmarktes überhaupt angesehen und kann mindestens auf das Jahr 1294 zurückdatiert werden. In Dänemark gibt es mittlerweile eine ganze Reihe attraktiver und gut besuchter Märkte: Der Tivoli in Kopenhagen, der HC Andersen Julemarked in Odense und der Weihnachtsmarkt im Freilichtmuseum Den Gamle By in Aarhus sind drei der größten des Landes.

#### JULEMARKED IN HISTORISCHEN MAUERN: VITSKØL KLOSTER

Ich bin aber auf der Suche nach dem Besonderen. Ich möchte keine Blinklichter, Fahrgeschäfte oder Menschenmassen. Ich bin auf der Suche nach den kleinen Dingen. Nach Stimmungsvollem, nicht nach großen Attraktionen. Und genau das finde ich in Nordjütland, nur wenige Kilometer südlich der Hafenstadt Løgstor am Limfjord: der Julemarked im Kloster Vitskøl, ein Weihnachtsmarkt innerhalb beeindruckender Gemäuer aus dem 12. Jahrhundert.

Stände von mehr als fünfzig Hobbykünstlern und Kunsthandwerkern der Region sind hier zu bestaunen – es gibt Weihnachtsschmuck und Dekoration für Haus und Garten, Handarbeiten gestrickt, gefilzt, geflochten, Glas und Keramik, aber auch Wein des in der Nähe gelegenen Weinguts, Schokolade, Obst und Gemüse. Kloster wie auch der Mönchskeller können bei dieser Gelegenheit besichtigt werden, und natürlich gibt es Kaffee, Tee und Bier zu kaufen. Auf keinen Fall verzichten sollte man auf das köstliche dänische Siedegebäck, ohne das ich mir Weihnachten überhaupt nicht mehr vorstellen kann: Æbleskiver, die im norddeutschen Raum Pförtchen oder Futjes genannt und in der Regel mit Marmelade zu einem schönen Gløgg – dem dänischen Glühwein – genossen werden. Unbedingt zu empfehlen ist noch ein kleiner Rundgang durch die mächtigen Ruinen der Klosterkirche, die sich im Osten der Klosteranlage anschließen. Für wen es im schummrigen Licht noch ein bisschen Gänsehaut sein darf, der sollte nach dem blauen Zimmer fragen und sich die Geschichte von Ermegård Gyldenstjerne, einer ehemaligen Besitzerin, erzählen lassen.

#### WIE IN ALTEN ZEITEN: DER GAMLE JUL AUF HESSEL

Ich erfahre von einem weiteren Weihnachtsmarkt in Vesthimmerland, auf dem Herrengut Hessel, einem Gutshof mit Wurzeln im 15. Jahrhundert. Jul på Hessel – Weihnachten auf Hessel – ist für viele hier ein Höhepunkt der Vorweihnachtszeit und das, was man in Dänemark unter echter Hygge versteht, wie mir erzählt wird. Auf Hessel erlebt man das echte alte Weihnachten – den gamle jul – wie es die Bewohner des Hofes im 19. Jahrhundert erlebten.

In den alten Hofgebäuden des Gutshofes duftet es nach frisch gebackenen Keksen und Tannengrün. Ich komme nicht umhin, die vielen Kekse und das Weihnachtsbier zu probieren, während ich mir die Stände der Aussteller ansehe, die liebevoll traditionelle, dänische Weihnachtsdekoration gebastelt haben. Unter anderem entdeckte ich die vielen Varianten des traditionellen geflochtenen Weihnachtsherzens. Die ältesten, noch erhaltenen Julehjerter wurden von Hans Christian Andersen, dem großen dänischen Märchendichter, in Gold und Grün hergestellt. Heute sind die Papierwerke aus den 1860er-Jahren im HC Andersens Hus in Odense zu sehen. 1871 erschien die erste Schablone für ein Julehjerter. Heute gibt es unzählige Muster – von der dänische Flagge, dem Dannebrog, über sehr kunstvoll geflochtene Herzen mit Engeln, Eisbären, Weihnachtsbäumen bis zu rein grafischen Mustern. Alles ist möglich.

Kinder können sich wie anno dazumal verkleiden und unter Anleitung kleine Weihnachtsgeschenke basteln, Kerzen ziehen oder Kekse backen. Ab und zu wird gesun-

Julemarked im Kloster Vitskøl



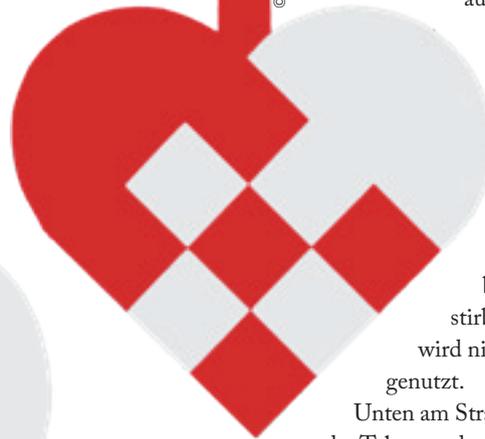
Weihnachtsbaum mitten im Raum – auch noch heute Tradition



→ Julehjerte Engel  
→→ Klassisches  
Julehjerte



© Sibille Fuhnken



© Sibille Fuhnken

augenblicklich verliebt. Der frisch gebackene Ehemann lässt sich nicht lange bitten und kauft kurzerhand das Land auf. Er lässt ein Haus errichten, das für die beiden als Sommerresidenz dienen soll. Doch bevor das Haus fertig wird, stirbt die Baronin, und der Ort wird niemals als Sommerresidenz genutzt.

Unten am Strand, von dem man am Ende des Tales nur durch eine kurze Holzterrasse getrennt ist, suche ich nach versteinerten Seeigeln, die hier besonders gut zu finden sind. Auch flache Steine hebe ich auf – auf dem winterkalten Wasser des Fjords kann ich endlich das Steine flitschen lassen perfektionieren. Der lange Spaziergang macht mich hungrig, und ich entscheide mich für eine weitere urdänische Tradition, die in keiner Weihnachtszeit fehlen darf: Julefrokost

gen, und es gibt sogar einen Weihnachtsbaum, um den, wie es in Dänemark üblich ist, getanzt wird. Dies ist Weihnachten pur!

### NÆSBYDALE – NATUR, GESCHICHTE UND EIN WEIHNACHTSSÆT

Beseelt und in fröhlicher Weihnachtsstimmung treffe ich im Næsbydale Badehotel ein, einem jener Orte, der mich gleich beim ersten Besuch voll ins Herz traf. Mogens, der zusammen mit seiner Frau Vibeke das Haus vor einigen Jahren übernommen und mit viel Herzblut und Kreativität renoviert hat, empfängt mich.

Und während ich Porchetta und hervorragenden Wein mit Mogens verkoste, neue Varianten eines dänischen Weihnachtssæts, das aus Bier und Schnaps besteht, diskutiere und die alten französischen Chansons aus den Lautsprechern knistern, wird mir plötzlich klar, was dieses Hygge ist. Genau dies. Es ist so einfach.

Am Morgen wandere ich durch das Tal hinunter zum Limfjord – blauer Himmel; aber eiskalter Wind fegt mir um die Nase. Die schöne Natur dieser Moränenlandschaft lässt fast die tragische Geschichte dieses Tals samt Badehotels vergessen. Eines

### OHNE FROKOST KEIN JUL

Mindestens ein bis zwei Termine sind in der dänischen Weihnachtszeit belegt mit Julefrokost – abgesehen vom ersten oder zweiten Weihnachtstag, an dem es zum festen Bestandteil innerhalb der Familien geworden ist. In der Weihnachtszeit hält man

»In der Weihnachtszeit hält man Julefrokost mit Freunden, dem Fußball- oder Handarbeitsclub und natürlich seinen Kollegen.«

nes Tages nämlich machte ein Baron eine Bootstour auf dem Limfjord. Mit dabei seine junge Frau. Sie kommen an einem wilden Tal vorbei, in das sich die junge Baronin

Julefrokost mit Freunden, dem Fußball- oder Handarbeitsclub und natürlich seinen Kollegen. Und genau hier ist diese Weihnachtstradition auch entstanden – am Arbeitsplatz. Im 19. Jahrhundert war es Sitte, Kollegen kurz vor den Feiertagen schöne Weihnachten zu wünschen. Bei diesen Treffen wurden gerne ein Gläschen Sherry und selbst gebackene Kekse angeboten. Während der deutschen Besatzung waren wegen der Sperrzeiten die vorweihnachtlichen Treffen mit Kollegen schwierig, und so begann man an vielen Arbeitsplätzen im Dezember besondere Mittagspausen zu arrangieren: die Julefrokoster. Ab den 1950er-Jahren entwickelten sich die Julefrokoster zu richtigen Festen mit Tanz und Musik und sind auch heute noch in vielen Firmen für die Mitarbeiter die wichtigste Veranstaltung des Jahres. Traditionell gibt es verschiedene Sorten eingelegten Hering und Schwarzbrot – Sherrysild, Currysild, Mango- oder auch den klassi-

Weihnachten wie damals – auf dem Gutshof Hessel



© VisitVestimmerland



Am Limfjordstrand unterhalb des Næsbytales

© Sibille Fuhrken

schen Julesild mit Orangenfilets und Kardamom. Auch Fischfilets und Lachs sind auf den meisten Buffets zu finden. Dazu – ja, richtig dazu – gibt es einen guten Aquavit. Warme Leberpastete mit Bacon, Schweine-

braten mit Rotkohl, Frikadellen und glasierter Weihnachtsbraten mit Grünkohl folgen. Dazu gibt es das dänische Weihnachtsbier, das jedes Jahr am sogenannten J-Dag, dem Tag, an dem dänische Brauereien mit dem

Verkauf ihres Weihnachtsbieres beginnen. J in J-Dag steht für Julebryg, also Weihnachtsbräu. Den Abschluss bildet traditionell Ris a l'amande, der traditionelle Mandelreis in der Weihnachtszeit. ■

Vesthimmerland liegt im Herzen Nordjütlands. Die 90 km lange Küste zum Limfjord und das geschichtsträchtige Hinterland bieten jede Menge Ferienerlebnisse – und das zu jeder Jahreszeit. Hier kommen Geologiefans, Geschichtsenthusiasten, Golfer, Radler und Wanderer, Kunst- und Kulturfreunde wie auch Gourmets auf ihre Kosten, denn die Region ist nicht nur für ihre hervorragenden Limfjordmuscheln bekannt. Auch ein Weingut ist hier in Vesthimmerland zu finden.

#### ALLGEMEINE INFORMATIONEN

VisitVesthimmerland,  
Toldbodgade 8, 9670 Løgstør  
[www.visitvesthimmerland.dk](http://www.visitvesthimmerland.dk)

#### ÜBERNACHTUNG

##### Vitskøl Kloster

In Vesthimmerland stehen vielfältige Übernachtungsmöglichkeiten zur Verfügung. Zum Beispiel kann man in alt-ehrwürdigen Mauern übernachten: Das mittelalterliche Vitskøl Kloster ist heute 5-Sterne-Danhostel. Das Vitskøl Kloster wurde von Valdemar dem Großen gegründet, der es aus Dankbarkeit über seinen Sieg auf der Grather Heide errichten ließ. Lange Zeit bestimmte das Kloster Handel und Landwirtschaft der ganzen Region. Die Arzneikräutergärten, die Ruinen der Klosterkirche wie auch das »Blaue Zimmer« sind besondere

Anziehungspunkte. Jährlich finden sowohl Mittelalter- als auch Weihnachtsmarkt in Vitskøl Kloster statt.  
Kloster Vitskøl,  
Viborgvej 475, 9681 Ranum  
[www.vitskol-kloster.dk](http://www.vitskol-kloster.dk)

##### Næsbydale

Etwas gediegener schläft man in den gerade renovierten Apartments des Næsbydale Badehotels.  
Næsbydale Badehotel,  
Næsbydalevej 15, 9681 Ranum  
[www.naesbydalebadehotel.dk](http://www.naesbydalebadehotel.dk)

##### Landal Rønbjerg

Landal Rønbjerg Ferienpark – hier kann man alle Annehmlichkeiten eines Ferienparks wie Hallen- und Erlebnisbad, Spielplatz, Restaurants sowie verschiedene Freizeitangebote nutzen, wohnt aber im eigenen Ferienhaus. Besonderer Clou – in der Weihnachtszeit kann man Essen im Restaurant bestellen, das im Ferienhaus einfach nur erwärmt werden muss.  
Landal Rønbjerg,  
Livøvej 80, DK-9681 Ranum  
[www.landal.de/parks/ronbjerg](http://www.landal.de/parks/ronbjerg)

##### Himmerland Golf & Spa Resort

Und auch das Himmerland Golf & Spa Resort bietet verschiedene Übernachtungspakete an – auch Golf und Wellness kommen hier nicht zu kurz. Außerdem bietet das Hotel eine großartige Küche. Zu Weihnachten gibt es



besondere Angebote, die Übernachtung und ein großes Julebuffet mit Musik und Tanz beinhalten.  
Himmerland Golf & Spa Resort,  
Centervej 1, 9640 Farsø  
[hgsr@hgsr.dk](mailto:hgsr@hgsr.dk)

##### Herregård Hessel

Hier kann man nicht übernachten, entgegen lassen sollte man sich den Herregård Hessel aber dennoch nicht. Dieser Gutshof, dessen Geschichte bis ins Jahr 1391 zurückreicht, dient heute als Museumshof. Das »Alte Weihnachten« – Gammel Jul – ist die sehr beliebte Weihnachtsveranstaltung, die jedes Jahr viele Besucher anzieht.  
Herregård Hessel  
Hesselvej 40 B, 9640 Farsø  
[www.herregaarden-hessel.dk](http://www.herregaarden-hessel.dk)